

## 臺北市私立滬江高級中學 111 學年度第一學期社團簡介

社團名稱：森巴熱舞社 授課老師：盧廷昌 老師

### 相關圖片

#### 森巴舞的由來

- 非洲土著舞蹈：16 至 18 世紀間，葡萄牙人由非洲如安哥拉、剛果等地引進了大量黑奴至殖民地巴西，以取代巴西人與原住民不願做的工作，而黑奴也將他們的舞蹈帶入巴西。
- 森巴舞的形成：19 世紀巴西黑奴的身體滾動舞蹈加入巴西土著舞蹈 Lundu 的身體搖晃動作，繼而加入由歐洲引入的花車遊行的嘉年華會舞步 Copacabana 混合而成稱 Zemba Quecu，最後又混血了巴西舞 Maxixe 後才大略成形。



社團簡介	藉由教學輔具，讓同學融入熱舞的情境，並藉由評分制度，讓同學進入競賽的模式，相互激勵，並利用有趣的方式讓同學融入遊戲及舞蹈，達到運動，健康，歡樂的學習氣氛。
課程規劃	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 介紹森巴舞蹈，介紹往後課程進行的方式，說明教學輔具的正確使用。</li><li>2. 正式進入課程，舞蹈競賽(一)</li><li>3. 舞蹈競賽(二)</li><li>4. 舞蹈競賽(三)</li><li>5. 舞蹈競賽(四)</li><li>6. 社團成果展</li></ol>
預定收費	無須收費
收費說明	無須收費
其他補充說明	人數上限 15 人